



5^{ème} Manche coupe du Var Samedi 14 septembre 2019

La Valette du Var (83)

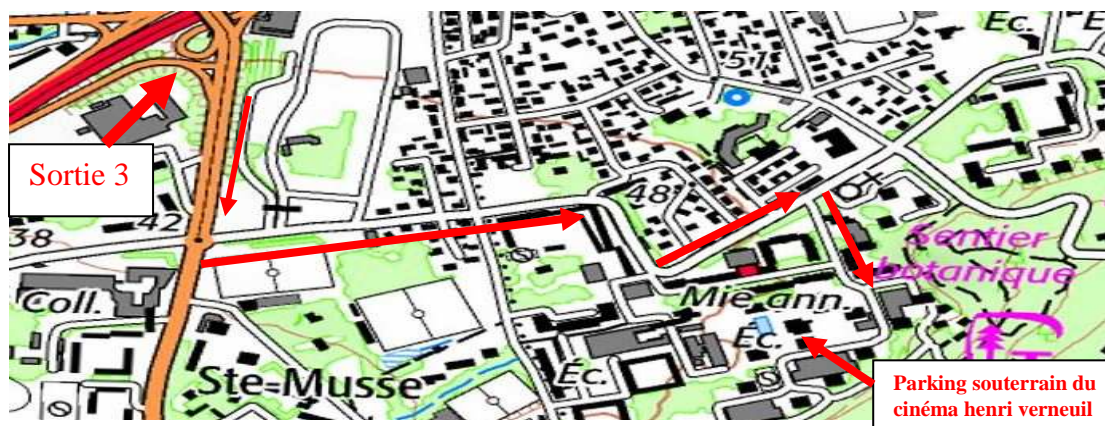


Organisation : Toulon Sports Nature

Directeur de course : Eric Pomet

Carte : Le Thouar remise à jour 2019, Echelle : 1 / 3500^{ème}, Equidistance : 5 mètres

Accès : La valette, Sortie 3 de l'autoroute, parking du cinéma Henri Verneuil la Coupiane



Circuits D'ORIENTATION: OUVERT A TOUS :

VERT : 1450M D+ 30M

BLEU : 2100M D+ 40M

JAUNE : 3400M D+ 80M

Accueil : A partir de 10h15 – Départs entre 10h30 et 12h00 – Fermeture des circuits : 12h30

Parking/Accueil : 0 à 50 m Parking du Cinéma Henri Verneuil

Horaires de départ en libre service

Circuits chronométrés.

inscriptions obligatoires sur: <http://co-paca.info/inscription/> jusqu'au mercredi 11/09/2019 à 23h00

Tarifs par circuit: Licencié FFCO Var : 1€

Licencié FFCO Hors Var : 6€ - moins 18ans 3€

Non licencié : 8€ adulte & 5€ -de 18ans pass'découvert et puce compris
(une caution de 25€ sera demandée pour prêt de la puce)

Inscrit absent : 2€

Accès aux circuits chronométrés possible à tout non licencié présentant un certificat médical de non contre indication à la pratique de la course d'orientation en compétition.

Suivant les conditions d'accès aux massifs diffusées la veille vers 18h sur http://www.var-adm.net/massifs83_web/massifs83.gif et en cas de risque rouge, l'organisateur annulera la manifestation.

Renseignements : Email : eric.pomet@orange.fr - Tél : 06 33 56 11 35