

Natura 2000 – Course d'orientation du 29 mars 2026

Cette course d'orientation se déroule sur le territoire du Parc naturel régional de la Sainte-Baume. La chaîne de la Sainte-Baume, est concernée par deux sites Natura 2000 : « Massif de la Sainte-Baume » et « Sainte-Baume occidentale », qui couvrent ensemble près de 17 000 hectares. L'animation et la gestion de ces sites ont été confiées au Parc naturel régional.

La zone dans laquelle se déroule votre course est donc classée Natura 2000. Ce réseau européen vise à préserver la biodiversité sur des sites remarquables, tout en tenant compte des activités humaines et des enjeux socio-économiques, dans une logique de développement durable et de cohabitation entre l'Homme et la nature.

Vous évoluez ici au cœur d'habitats naturels dits d'intérêt communautaire, protégés au titre de la Directive européenne « Habitats – Faune – Flore ». Il s'agit d'habitats rares à l'échelle de l'Union européenne et dont la conservation est considérée comme prioritaire. L'un des habitats les plus remarquables du massif est notamment la hêtraie pluriséculaire, particulièrement rare en Provence. Elle est visible dans la forêt domaniale de Plan d'Aups-Sainte-Baume et constitue un patrimoine écologique exceptionnel. Au cours de votre parcours, vous pourrez rencontrer plusieurs types d'habitats naturels qui abritent une grande diversité d'espèces :



Au fil de votre parcours, vous aurez peut-être la chance d'observer certaines plantes patrimoniales, comme des orchidées sauvages ou encore la Gagée de Lacaita. Ces milieux sont également le refuge d'une faune remarquable. On peut notamment y observer des espèces d'oiseaux comme la Pipit rousseline, le Pic noir, ou l'**Alouette lulu**, ainsi qu'une grande diversité de papillons. Ces habitats servent aussi de territoire de chasse à de nombreuses espèces plus discrètes, actives surtout la nuit, comme plusieurs espèces de chauves-souris : les **Rhinolophes**, les **Barbastelles** ou encore le Murin à oreilles échancrées.

Vous l'aurez compris : ces milieux sont à la fois riches et fragiles. Nous vous demandons donc de contribuer à leur préservation pendant votre course afin qu'ils puissent continuer à accueillir à la fois la biodiversité et les activités de pleine nature. Comment ?

- En privilégiant autant que possible les sentiers et pistes existants afin de limiter le piétinement des milieux sensibles ;
- En ne prélevant aucune fleur ;
- En ne laissant aucun déchet sur place ;

Plus nos pratiques seront responsables, plus nous pourrons préserver durablement la richesse naturelle de ces paysages.

Si vous souhaitez en savoir plus sur le Parc naturel régional de la Sainte-Baume et sur les sites Natura 2000, vous pouvez consulter :

- <https://www.pnr-saintebaume.fr/>
- <https://www.pnr-saintebaume.fr/en-actions/grands-programmes-projets-europeens/natura-2000/>

Je suis Apolline Huillery, chargée de mission Natura 2000 au Parc naturel régional de la Sainte-Baume. Je ne serai pas présente le jour de la manifestation, si vous avez des questions sur les milieux naturels ou les espèces présentes sur le site vous pouvez me contacter par mail : apolline.huillery@pnr-saintebaume.fr

Je vous souhaite à toutes et à tous une excellente course et une belle découverte de ce patrimoine naturel exceptionnel.